

その研修、「ゼミナール」でやりませんか？

人権問題の深い理解に役立つ理論や概念、啓発の基本的技術を学び、啓発への活かし方を考える「ゼミナール」スタイルの研修です。人権についてより深く理解したい方や、人権学習会等を企画・運営したり、講師を務めたりしている方（人権啓発担当課職員、人権教育推進員、隣保館職員、教員、企業の人権啓発担当者、その他）におすすめてです。

「当センター職員による情報提供」と「参加者全員の意見交換や実践」の2部構成で進めます。

<p>学習テーマ (右から選択) ※裏面参照</p>	<p>① 改めて、人権って何だろう？ - 憲法と世界人権宣言を中心に - ② 人権問題はなぜ起こる？ - 社会的多数者／少数者の関係から見てみよう - ③ フツオの人が無意識に行う日常的な差別とは？ - マイクロアグレッション - ④ あなた気づいていますか？ 日常生活に潜む思い込み(バイアス)に ⑤ 人権尊重のコミュニケーション - 4つの基本姿勢 - ⑥ ようこそ“ふらっとカフェ”へ！ - ゆるくて深い対話型人権学習の可能性 - ⑦ チャレンジ“ふらっとカフェ” - あなたも進行役に挑戦してみましよう -</p>
参加人数	3人以上 20人以下
進め方	「情報提供」と「意見交換」の2部構成です。 演習、ワークショップ等を組み合わせて行うことがあります。
所要時間	1回 2～2.5時間程度 1団体・グループの利用は3回までとします。
会場	開催希望団体・グループのある市町村内
費用	無料。ただし、備品や機器、消耗品の一部について準備をお願いすることがあります。 ※当センター職員の謝金や交通費は不要です。
開催時期	令和6年5月20日～令和7年2月28日 ※開催希望時期が他所と重なる場合、また当センターの他事業と重なる場合などは、日程を調整させていただくことがあります。
申し込み	[申込・問合せ先] 鳥取県人権文化センター(担当:中尾・尾崎) TEL 0857-21-1712 FAX 0857-21-1714 Eメール t-jinken@tottori-jinken.org
備考	◆研修記録(撮影動画、配付資料等)の無断流用はお断りします。

《次のなかから選択してください。》

学習テーマ	テーマの概要 ※ 要望に応じて調整します
① 改めて、人権って何だろう？ - 憲法と世界人権宣言を中心に -	人権教育・啓発の大前提、「人権」の基本を理解します。 ・人権とはなにか ・人権の具体的中身 ・人権の成立過程と今後 ・権利と義務の関係性 ・人権に関する国内外法の関係 他
② 人権問題はなぜ起こる？ - 社会的マジョリティ/マイノリティの関係から見てみよう -	人権問題はなぜ起こるのか、その背景を「特権」理論を元に考えます。また、社会的マジョリティとマイノリティの間で起こる抑圧・排除の力学に気づき、問題解決に向かう方法を議論します。 ・特権とはなにか ・特権の具体例 ・特権が生まれる背景とマジョリティが特権を否定したい理由 ・特権をなくすために何ができるか（アライの重要性）
③ フツウの人が無意識に行う日常的な差別とは？ - マイクロアグレッション -	ごくフツウの個人が自覚なく日常的に行ってしまう差別、「マイクロアグレッション」。その具体例やパターンを理解し、啓発の場での取り上げ方について議論します。 ・マイクロアグレッションとはなにか ・具体例とパターン ・マイクロアグレッションが起こす被害 ・啓発の場での取り上げ方（期待される効果、留意点）
④ あなた気づいていますか？ 日常生活に潜む思い込み（バイアス）に	さまざまな差別や人権侵害の背景にあるバイアスについて、私たちのココロのうちに分け入り、事例とともに学びます。 また、バイアスを差別に発展させないための方法を考えます。
⑤ 人権尊重のコミュニケーション - 4つの基本姿勢 -	日々のコミュニケーションにおける4つの基本姿勢を理解し、「話す/きく」のポイントについて事例を使って演習します。 ・4つの基本姿勢とはなにか ・「話す」ときの注意事項、「きく」ときの注意事項
⑥ ようこそ“ふらっとカフェ”へ！ - ゆるくて深い対話型人権学習の可能性 -	ひとつのテーマ*について、意見の違いを大切にしながらゆったりかつディープに対話します。分かっているつもりのことを改めて皆で考えてみるという対話の場そのものが、人権の理解と尊重につながります。少しだけでも進行役の体験をしてみましょう。 ※話合いの柱となるテーマ 例:「制服は必要か?」「差別とは何か?」等
⑦ チャレンジ“ふらっとカフェ”! - あなたも進行役に挑戦してみよう -	参加者から出される様々な意見がテーマから大きくはずれないよう意識しつつ、確認や対比、括りだし、投げ返しなどを行う進行役。その役割を楽しく体験してみましょう。 ※ ⑥を体験された方の中で、`ふらっとカフェ`の進行役に興味のある方（団体）にお勧めです。

